

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ «Начальная школа»
 _____ Л.А. Семёнова
 Приказ № 100 от 31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 7 (С 2 ДО 3-х ЛЕТ)
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на воздухе.		07.00-07.20	20
Осмотр. Игры. Общение. Самостоятельная деятельность Труд.		07.20-08.15	55
Творчество детей. Слушание художественной литературы.			
Индивидуальная работа с детьми.			
Утренняя гимнастика		08.15-08.25	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.25-08.35	10
Завтрак		08.35-08.50	15
Культурно-гигиенические процедуры.		08.50-09.00	10
Занимательная деятельность (по подгруппам):		09.00-09.10	20
1 подгруппа		09.20-09.30	
2 подгруппа		09.40-09.50	
		10.00-10.10	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.10-10.20	10
Второй завтрак		10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке.		10.30-10.50	20
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд.		10.50-11.25	35
Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность.			
Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений.			
Ролевые игры и т.д.			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.25-11.45	20
Обед.		11.45-12.05	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.05-12.15	10
Дневной сон		12.15-15.15	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.15-15.30	15
Полдник		15.30-15.45	15
Подготовка к прогулке.		15.45-16.05	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		16.05-18.10	125
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		18.10-18.30	20
Ужин		18.30-18.45	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		18.45-18.50	5
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.		18.50-19.00	10
Постепенный уход домой.			
Общий подсчет	На занимательную деятельность		20
	На прогулку		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2 (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе.	07.00-07.40	40
Осмотр. Игры. Общение. Самостоятельная деятельность Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	07.40-08.00	20
Утренняя гимнастика.	08.00-08.10	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность.	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку.	08.20-08.30	10
Завтрак.	08.30-08.45	15
Культурно-гигиенические процедуры.	08.45-09.00	15
Занимательная деятельность.	09.00-09.15	15
В перерывах между ЗД проводится самостоятельная деятельность (10 минут).	09.25-09.40	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	09.40-10.30	50
Второй завтрак.	10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.40-11.00 11.00-11.40	20 40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.40-12.00	20
Обед.	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.30	10
Дневной сон.	12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	30
Полдник.	15.30-15.45	15
Подготовка к прогулке	15.45-16.05	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.05-17.45	100
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	17.45-18.10	25
Вечерний круг.	18.10-18.20	10
Подготовка к ужину.	18.20-18.30	10
Ужин.	18.30-18.45	15
Культурно-гигиенические процедуры.	18.45-18.50	5
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.50-19.00	10
Общий подсчет	На занимательную деятельность.	30
	На прогулку.	180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1 (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
(холодный период)
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей на воздухе. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	07.00-07.40 07.40-08.10	40 30
Утренняя гимнастика.	08.10-08.20	10
Утренний круг.	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство (<i>вводится со средней группы – со второй половины учебного года</i>). Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	08.20-08.35	15
Завтрак.	08.35-08.50	15
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50-09.00	10
Занимательная деятельность.	09.00-09.20	20
В перерывах между ЗД проводится самостоятельная деятельность (10 минут).	09.30-09.50	20
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры.	09.50-10.30	40
Второй завтрак.	10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.40-11.00 11.00-11.50	20 50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры.	11.50-12.10	20
Обед.	12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.30-12.35	5
Дневной сон.	12.35-15.05	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры.	15.05-15.30	25
Полдник.	15.30-15.45	15
Подготовка к прогулке.	15.45-16.05	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.05-17.35	75
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	17.35-18.10	50
Вечерний круг.	18.10-18.20	10
Подготовка к ужину. Культурно-гигиенические процедуры.	18.20-18.30	10
Ужин.	18.30-18.45	15
Культурно-гигиенические процедуры.	18.45-18.50	5
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.50-19.00	10
Общий подсчет	На занимательную деятельность.	40
	На прогулку.	180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон.	20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 3 (С 5 ДО 6 ЛЕТ)

(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на воздухе.		07.00-07.50	50
Осмотр. Общение. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.		07.50-08.00	10
Утренняя гимнастика.		08.00-08.10	10
Утренний круг.		08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.20-08.35	15
Завтрак.		08.35-08.50	15
Культурно-гигиенические процедуры.		08.50-09.00	10
Занимательная деятельность.		09.00-09.25	25
В перерывах между ЗД проводится самостоятельная деятельность (10 минут).		(09.30-09.55)*	25
* Вторая ЗД в разные дни проводится в разное время.		(09.35-10.00)*	
		(09.40-10.05)*	
		(10.00-10.25)*	
		(10.05-10.30)*	
		(10.20-10.45)*	
Самостоятельная деятельность, игры.		09.55-10.30	35
Второй завтрак.		10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность.		10.40-11.00	20
Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.00-11.50	50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.50-12.10	20
Обед.		12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.30-12.35	5
Дневной сон.		12.35-15.05	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры.		15.05-15.30	25
Полдник.		15.30-15.45	15
Занимательная деятельность.		15.45-16.10	25
Подготовка к прогулке.		16.10-16.30	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		16.30-17.50	80
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		17.50-18.10	20
Вечерний круг.		18.10.-18.20	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		18.20-18.30	10
Ужин.		18.30-18.45	15
Культурно-гигиенические процедуры.		18.45-18.50	5
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.50-19.00	10
Общий подсчет	На занимательную деятельность.		50/75
	На прогулку		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № (С 5 ДО 6 ЛЕТ)
(холодный период)
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность	
В образовательном учреждении			
Приём детей на воздухе.	07.00-07.50	50	
Осмотр. Общение. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	07.50-08.00	10	
Утренний круг.	08.00-08.10	10	
Утренняя гимнастика.	08.10-08.20	10	
Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	08.20-08.35	15	
Завтрак.	08.35-08.50	15	
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50-09.00	10	
Занимательная деятельность.	09.00-09.25	25	
В перерывах между ЗД проводится самостоятельная деятельность (10 минут).	(09.35-10.00)*	25	
* Вторая ЗД в разные дни проводится в разное время.	(09.40-10.05)*		
	(09.55-10.25)*		
	(10.15-10.35)*		
Самостоятельная деятельность, игры.	10.00-10.30	30	
Второй завтрак.	10.30-10.40	10	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.40-11.00 11.00-11.50	20 50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50-12.10	20	
Обед.	12.10-12.30	20	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.30-12.35	5	
Дневной сон.	12.35-15.05	150	
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры.	15.05-15.30	25	
Полдник.	15.30-15.45	15	
Занимательная деятельность.	15.45-16.10	25	
Подготовка к прогулке.	16.10-16.30	20	
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.30-17.50	80	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	17.50-18.10	20	
Вечерний круг.	18.10.-18.20	10	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	18.20-18.30	10	
Ужин.	18.30-18.45	15	
Культурно-гигиенические процедуры.	18.45-18.50	5	
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.50-19.00	10	
Общий подсчет	На занимательную деятельность.		50/75
	На прогулку.		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40		
Ночной сон.	20.40-06.30		

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 4 (С 6 ДО 7 ЛЕТ)
(холодный период)
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на воздухе.		07.00-07.40	40
Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.40-08.00	20
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность.		08.00-08.20	20
Утренняя гимнастика.		08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.30-08.40	10
Завтрак.		08.40-08.55	15
Культурно-гигиенические процедуры.		08.55-09.00	5
Занимательная деятельность. В перерывах между ЗД проводится самостоятельная деятельность (10 минут). <i>* Третья ЗД в разные дни проводится в разное время.</i>		09.00-09.30	30
		9.40-10.10	30
		(10.20-10.50*)	30
		(10.40-11.10*) (11.00-11.30*) (11.20-11.50*)	
Второй завтрак.		10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке.		11.10-11.30	20
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.30-11.55	25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.55-12.10	15
Обед.		12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.30-12.35	5
Дневной сон.		12.35-15.05	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.05-15.30	25
Полдник.		15.30-15.45	15
Подготовка к прогулке.		15.45-15.55	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		15.55-17.50	115
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		17.50-18.10	20
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей).		18.10-18.20	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		18.20-18.30	10
Ужин.		18.30-18.45	15
Культурно-гигиенические процедуры.		18.45-18.50	5
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.50-19.00	10
Общий подсчет	На занимательную деятельность.		90
	На прогулку.		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон.		20.40-06.30	

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 5 (С 6 ДО 7 ЛЕТ)
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей на воздухе.		07.00-07.40	40
Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.40-08.00	20
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность.		08.00-08.20	20
Утренняя гимнастика.		08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		08.30-08.40	10
Завтрак.		08.40-08.55	15
Культурно-гигиенические процедуры.		08.55-09.00	5
Занимательная деятельность. В перерывах между ЗД проводится самостоятельная деятельность (10 минут). <i>* Третья ЗД в разные дни проводится в разное время.</i>		09.00-09.30	30
		9.40-10.10	30
		(10.20-10.50*)	30
		(10.40-11.10*) (11.00-11.30*) (11.20-11.50*)	
Второй завтрак.		10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке.		11.10-11.30	20
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.30-11.55	25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.55-12.10	15
Обед.		12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.		12.30-12.35	5
Дневной сон.		12.35-15.05	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.05-15.30	25
Полдник.		15.30-15.45	15
Подготовка к прогулке.		15.45-15.55	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		15.55-17.50	115
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		17.50-18.10	20
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей).		18.10-18.20	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		18.20-18.30	10
Ужин.		18.30-18.45	15
Культурно-гигиенические процедуры.		18.45-18.50	5
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.50-19.00	10
Общий подсчет	На занимательную деятельность.		90
	На прогулку.		180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон.		20.40-06.30	